

Мама, не кури!



В настоящее время в нашей стране наблюдается значительный рост числа курящих среди беременных женщин. По некоторым данным, сегодня курят не менее трети молодых женщин. Узнав о наступившей беременности, оставляют курение не более 10% курильщиц.

Однако готов поспорить, что это число было бы много большим, если бы будущие мамы знали, насколько реален вред, который они наносят будущему ребёнку. Несмотря на то, что

Минздрав много лет предупреждал, многие молодые женщины искренне считают, что курение – нечто вроде ношения кольца в пупке: хотя и осуждается разными старыми ворчунами, но забавно, дерзко и, вероятнее всего, не так уж вредно – все ведь курят!

Это не совсем так. Внутриутробные младенцы вовсе не курят, если их не принуждает к этому мама. И если на то, чтобы серьёзно повредить здоровью курением, у взрослого человека уходят десятилетия, для эмбриона и плода вполне достаточно нескольких недель для того, чтобы вред курения стал очевидным.

Доказано наличие тесной связи между курением, с одной стороны и выкидышами, а также преждевременными родами, — с другой. Так, у женщин, выкуривающих в день одну или более пачек сигарет, частота выкидышей в 1,5 раза выше, чем у некурящих. А если курение к тому же сочетается с употреблением алкоголя, то риск выкидыша возрастает в 4,5 раза. К тому же уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих.

Курение во время беременности отрицательно влияет на состояние периферического кровообращения у женщин, что в свою очередь приводит к гипоксии плода (нехватке кислорода). Это происходит потому, что оксид углерода, содержащийся в табачном дыму, связывается с гемоглобином в крови, превращая его в карбоксигемоглобин, не способный переносить кислород к клеткам тела и в том числе к растущему организму малыша. В следствии нехватки кислорода плод развивается медленно, а это в свою очередь приводит к тому что у курящих женщин чаще всего рождаются маловесные дети с массой тела менее 3000 гр.

Никотин не только отрицательно влияет на общее развитие плода, но и становится причиной изменений в психике малыша. Табакокурение ведет к нарушениям кровообращения в организме и является основной

причиной частичной блокады притока крови к мозгу ребенка. Это может привести к рождению младенца с врожденными аномалиями нервной системы и нарушениями психики, даже по результатам некоторых исследований считается, что есть зависимость между курением и рождением умственно неполноценных детей с болезнью Дауна. В несколько раз чаще у курящих матерей рождаются дети, страдающие детским церебральным параличом (ДЦП).

Отмечается также зависимость между курением и тяжелыми врожденными аномалиями в развитии внутренних органов детей. У курящих женщин чаще рождаются дети с пороками сердца, дефектами развития носоглотки (заячья губа, волчья пасть — врожденное расщепление неба), с паховой грыжей и даже косоглазием. Очень часто у беременных женщин выявляются разнообразные изменения плаценты, которые напрямую связаны с курением.

Дети, родившиеся у курящих матерей, характеризуются замедлением не только физического, но и интеллектуального и эмоционального развития. Они позднее начинают читать и считать, у них отмечается отставание в росте от их сверстников. Курение во время беременности приводит к тому, что большое число таких детей госпитализируется по поводу тяжелых проявлений пневмонии и бронхита, у них очень высок риск развития астмы в младшем возрасте.

При этом общество практически лишено возможности предотвратить вред для здоровья своих неродившихся членов. Если в каждом продуктовом магазине мы увидим табличку: «детям до 16-ти...», то запретить курить беременной и кормящей маме на данный момент никак нельзя, ибо со времён Римского права неродившийся младенец считается частью организма матери и мать вольна делать с ним всё, что пожелает. Хотя в этом году в США произошло событие, которое способно повернуть историю: мать, чьё игнорирование врачебных рекомендаций привело к неблагоприятному исходу для её неродившегося ребёнка, понесла наказание как за убийство человека. Правовая система в США такова, что решение суда имеет силу закона и теперь и другие суды могут выносить подобные приговоры. За неродившимся ребёнком признано право на жизнь, здоровье и здоровую среду обитания. Остаётся надеяться, что такого рода юридическая практика вскоре обретёт приверженцев и в Старом Свете.

А пока нерождённых младенцев защитить может только благоразумие и высокое чувство ответственности матерей. Не курите, пожалуйста, дорогие мамы! Пусть Ваши детишки растут здоровыми ещё до рождения.